

# I Propojenost



1.1 Zapojení do komunity	1.2 Obnova, udržení nebo vytváření vztahů	1.3 Vzájemná podpora a podpůrné skupiny	1.4 Někam patřit, něčím přispět, být platný, co dávám já druhým	1.5 Podpora od ostatních
<input type="checkbox"/> 1.1.a)	<input type="checkbox"/> 1.2.a)	<input type="checkbox"/> 1.3.a)	<input type="checkbox"/> 1.4.a)	<input type="checkbox"/> 1.5.a)
<input type="checkbox"/> 1.1.b)	<input type="checkbox"/> 1.2.b)	<input type="checkbox"/> 1.3.b)	<input type="checkbox"/> 1.4.b)	<input type="checkbox"/> 1.5.b)
<input type="checkbox"/> 1.1.c)	<input type="checkbox"/> 1.2.c)	<input type="checkbox"/> 1.3.c)	<input type="checkbox"/> 1.4.c)	<input type="checkbox"/> 1.5.c)
<input type="checkbox"/> 1.1.d)	<input type="checkbox"/> 1.2.d)	<input type="checkbox"/> 1.3.d)	<input type="checkbox"/> 1.4.d)	<input type="checkbox"/> 1.5.d)

# I Propojenost



1.1 Zapojení do komunity	1.2 Obnova, udržení nebo vytváření vztahů	1.3 Vzájemná podpora a podpůrné skupiny	1.4 Někam patřit, něčím přispět, být platný, co dávám já druhým	1.5 Podpora od ostatních
<input type="checkbox"/> 1.1.a)	<input type="checkbox"/> 1.2.a)	<input type="checkbox"/> 1.3.a)	<input type="checkbox"/> 1.4.a)	<input type="checkbox"/> 1.5.a)
<input type="checkbox"/> 1.1.b)	<input type="checkbox"/> 1.2.b)	<input type="checkbox"/> 1.3.b)	<input type="checkbox"/> 1.4.b)	<input type="checkbox"/> 1.5.b)
<input type="checkbox"/> 1.1.c)	<input type="checkbox"/> 1.2.c)	<input type="checkbox"/> 1.3.c)	<input type="checkbox"/> 1.4.c)	<input type="checkbox"/> 1.5.c)
<input type="checkbox"/> 1.1.d)	<input type="checkbox"/> 1.2.d)	<input type="checkbox"/> 1.3.d)	<input type="checkbox"/> 1.4.d)	<input type="checkbox"/> 1.5.d)

## 2 Naděje a optimismus



2.1 Víra v zotavení, naděje v lepší život	2.2 Příležitosti - motivace ke změně	2.3 Mít sny a touhy	2.4 Naděje probouzející vztahy	2.5 Pozitivní myšlení a oceňování
<input type="checkbox"/> 2.1.a)	<input type="checkbox"/> 2.2.a)	<input type="checkbox"/> 2.3.a)	<input type="checkbox"/> 2.4.a)	<input type="checkbox"/> 2.5.a)
<input type="checkbox"/> 2.1.b)	<input type="checkbox"/> 2.2.b)	<input type="checkbox"/> 2.3.b)	<input type="checkbox"/> 2.4.b)	<input type="checkbox"/> 2.5.b)
<input type="checkbox"/> 2.1.c)	<input type="checkbox"/> 2.2.c)	<input type="checkbox"/> 2.3.c)	<input type="checkbox"/> 2.4.c)	<input type="checkbox"/> 3.5.c)
<input type="checkbox"/> 2.1.d)	<input type="checkbox"/> 2.2.d)	<input type="checkbox"/> 2.3.d)	<input type="checkbox"/> 2.4.d)	<input type="checkbox"/> 3.5.d)

## 2 Naděje a optimismus



2.1 Víra v zotavení, naděje v lepší život	2.2 Příležitosti - motivace ke změně	2.3 Mít sny a touhy	2.4 Naděje probouzející vztahy	2.5 Pozitivní myšlení a oceňování
<input type="checkbox"/> 2.1.a)	<input type="checkbox"/> 2.2.a)	<input type="checkbox"/> 2.3.a)	<input type="checkbox"/> 2.4.a)	<input type="checkbox"/> 2.5.a)
<input type="checkbox"/> 2.1.b)	<input type="checkbox"/> 2.2.b)	<input type="checkbox"/> 2.3.b)	<input type="checkbox"/> 2.4.b)	<input type="checkbox"/> 2.5.b)
<input type="checkbox"/> 2.1.c)	<input type="checkbox"/> 2.2.c)	<input type="checkbox"/> 2.3.c)	<input type="checkbox"/> 2.4.c)	<input type="checkbox"/> 3.5.c)
<input type="checkbox"/> 2.1.d)	<input type="checkbox"/> 2.2.d)	<input type="checkbox"/> 2.3.d)	<input type="checkbox"/> 2.4.d)	<input type="checkbox"/> 3.5.d)

## 3 Posílení vlastní identity



3.1 Pozitivní vnímání sebe sama	3.2 Zapojení do komunity	3.3 Překonávání stigma a sebestigma	3.4 Vytváření příznivých prostředí
<input type="checkbox"/> 3.1.a)	<input type="checkbox"/> 3.2.a)	<input type="checkbox"/> 3.3.a)	<input type="checkbox"/> 3.4.a)
<input type="checkbox"/> 3.1.b)	<input type="checkbox"/> 3.2.b)	<input type="checkbox"/> 3.3.b)	<input type="checkbox"/> 3.4.b)
<input type="checkbox"/> 3.1.c)	<input type="checkbox"/> 3.2.c)	<input type="checkbox"/> 3.3.c)	<input type="checkbox"/> 3.4.c)
<input type="checkbox"/> 3.1.d)	<input type="checkbox"/> 3.2.d)	<input type="checkbox"/> 3.3.d)	<input type="checkbox"/> 3.4.d)

## 3 Posílení vlastní identity



3.1 Pozitivní vnímání sebe sama	3.2 Zapojení do komunity	3.3 Překonávání stigma a sebestigma	3.4 Vytváření příznivých prostředí
<input type="checkbox"/> 3.1.a)	<input type="checkbox"/> 3.2.a)	<input type="checkbox"/> 3.3.a)	<input type="checkbox"/> 3.4.a)
<input type="checkbox"/> 3.1.b)	<input type="checkbox"/> 3.2.b)	<input type="checkbox"/> 3.3.b)	<input type="checkbox"/> 3.4.b)
<input type="checkbox"/> 3.1.c)	<input type="checkbox"/> 3.2.c)	<input type="checkbox"/> 3.3.c)	<input type="checkbox"/> 3.4.c)
<input type="checkbox"/> 3.1.d)	<input type="checkbox"/> 3.2.d)	<input type="checkbox"/> 3.3.d)	<input type="checkbox"/> 3.4.d)

## 4 Smysl a smysluplnost



4.1 Smysl v prožité zkušenosti s nemocí	4.2 Smysluplný život a sociální role	4.3 Významné životní cíle	4.4 Spiritualita a duchovno
<input type="checkbox"/> 4.1.a)	<input type="checkbox"/> 4.2.a)	<input type="checkbox"/> 4.3.a)	<input type="checkbox"/> 4.4.a)
<input type="checkbox"/> 4.1.b)	<input type="checkbox"/> 4.2.b)	<input type="checkbox"/> 4.3.b)	<input type="checkbox"/> 4.4.b)
<input type="checkbox"/> 4.1.c)	<input type="checkbox"/> 4.2.c)	<input type="checkbox"/> 4.3.c)	<input type="checkbox"/> 4.4.c)
<input type="checkbox"/> 4.1.d)	<input type="checkbox"/> 4.2.d)	<input type="checkbox"/> 4.3.d)	<input type="checkbox"/> 4.4.d)

## 4 Smysl a smysluplnost



4.1 Smysl v prožité zkušenosti s nemocí	4.2 Smysluplný život a sociální role	4.3 Významné životní cíle	4.4 Spiritualita a duchovno
<input type="checkbox"/> 4.1.a)	<input type="checkbox"/> 4.2.a)	<input type="checkbox"/> 4.3.a)	<input type="checkbox"/> 4.4.a)
<input type="checkbox"/> 4.1.b)	<input type="checkbox"/> 4.2.b)	<input type="checkbox"/> 4.3.b)	<input type="checkbox"/> 4.4.b)
<input type="checkbox"/> 4.1.c)	<input type="checkbox"/> 4.2.c)	<input type="checkbox"/> 4.3.c)	<input type="checkbox"/> 4.4.c)
<input type="checkbox"/> 4.1.d)	<input type="checkbox"/> 4.2.d)	<input type="checkbox"/> 4.3.d)	<input type="checkbox"/> 4.4.d)

## 5 Zplnomocnění



5.1 Zaměření na silné stránky	5.2 Osobní odpovědnost	5.3 Získání kontroly nad svým životem	5.4 Možnost ovlivňovat své okolí
<input type="checkbox"/> 5.1.a)	<input type="checkbox"/> 5.2.a)	<input type="checkbox"/> 5.3.a)	<input type="checkbox"/> 5.4.a)
<input type="checkbox"/> 5.1.b)	<input type="checkbox"/> 5.2.b)	<input type="checkbox"/> 5.3.b)	<input type="checkbox"/> 5.4.b)
<input type="checkbox"/> 5.1.c)	<input type="checkbox"/> 5.2.c)	<input type="checkbox"/> 5.3.c)	<input type="checkbox"/> 5.4.c)
<input type="checkbox"/> 5.1.d)	<input type="checkbox"/> 5.2.d)	<input type="checkbox"/> 5.3.d)	<input type="checkbox"/> 5.4.d)

## 5 Zplnomocnění



5.1 Zaměření na silné stránky	5.2 Osobní odpovědnost	5.3 Získání kontroly nad svým životem	5.4 Možnost ovlivňovat své okolí
<input type="checkbox"/> 5.1.a)	<input type="checkbox"/> 5.2.a)	<input type="checkbox"/> 5.3.a)	<input type="checkbox"/> 5.4.a)
<input type="checkbox"/> 5.1.b)	<input type="checkbox"/> 5.2.b)	<input type="checkbox"/> 5.3.b)	<input type="checkbox"/> 5.4.b)
<input type="checkbox"/> 5.1.c)	<input type="checkbox"/> 5.2.c)	<input type="checkbox"/> 5.3.c)	<input type="checkbox"/> 5.4.c)
<input type="checkbox"/> 5.1.d)	<input type="checkbox"/> 5.2.d)	<input type="checkbox"/> 5.3.d)	<input type="checkbox"/> 5.4.d)